Datum	Termin	Hinweise
17.05.2019	Deutsche Meisterschaft Männer	
18.05.2019	Mülheim Pokal	
24.05.2019	Deutsche Meisterschaft Männer	
31.05.2019	German Masters	
15.06.2019	4. Gebrüder Saitiev Turnier	
20.06.2019	Lüner Ringerturnier (Anfängerturnier)	
23.06.2019	Ruhr Games 2019 (Vergleichskampf NRW/ NED/ USA)	
03.08.2019	Grand Prix Männer	
24.08.2019	Kampfrichterlehrgang	
24.08.2019	KSV Kirchlinde vs. Wrestling Tigers Rhein-Nahe	
30.08.2019	Beginn Mannschaftssaison	
31.08.2019	Zentraler Lehrgang Schülerinnen U15	
08.09.2019	Landessichtungsturnier Jgd. B-C-D-E/weibl. B-Jgd.	
14.09.2019	Zentraler Lehrgang Kadettinnen/ Juniorinnen	
22.09.2019	Zentraler Lehrgang Jugend B/C (Jg. 2005 bis 2007)	