



Holger Nowakowski
Referent Aus- und Fortbildung

Ausschreibung C-Trainer Ausbildung 2013

Voraussetzung zur Zulassung:

- nachgewiesene Trainings- und Wettkampftätigkeit im Ringkampfsport
- Mitgliedschaft in einem Verein innerhalb des Ringerverbandes NRW e.V.
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Erste Hilfe Kurs (§26 BGV A1) (nicht sofort Maßnahmen am Unfallort für Führerscheine)
(5. Teil der Ausbildung)

Lehrgangstermin: 1. Teil: 26.04.2013 -28.04.2013
2. Teil: 10.05.2013 - 12.05.2013
3. Teil: 25.05.2013 - 26.06.2012
4. Teil: 29.06.2013
5. Teil: 19.07.2013 - 21.07.2013
6. Teil: N.N.

Lehrgangskosten: 250 Euro (Lehrgangskosten)
+ 35 Euro (Erste Hilfe)
+ 35 Euro (Lehrgangsbegleitende Literatur)
320 Euro

Lehrgangsorte: 1. Teil: Trainingszentrum des VFK Lünen-Süd
Dammwiese 10
44532 Lünen
2. und 3. Teil: Sportschule Hennef
Sövener Straße 60
53773 Hennef

Kontakt: mail: h.nowakowski@web.de
mobil: 0172 2748303
In der Dille 96
59192 Bergkamen



Holger Nowakowski
Referent Aus- und Fortbildung

4. Teil: GP Ringen der Bundesrepublik Deutschland
Helmut-Körnig-Halle
Strobelallee
44149 Dortmund
5. Teil: Ringerzentrum der TSG Herdecke
Goethestr. 14
58313 Herdecke
6. Teil: N.N.

Voraussetzung zur Lizenzerteilung:

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Teilnahme an den 120 Unterrichtseinheiten des Ausbildungsganges
- erfolgreiche Teilnahme an einer schriftlichen Abschlussprüfung
- erfolgreiches Präsentieren einer Lehrprobe

Lehrgangsbegleitende Literatur:

Borger, Maren et al.: Grundlagenbuch Ausbildung. 1. Lizenzstufe, Basiswissen für
Übungsleiter / innen und Trainer / innen

Ruch, Lothar: Ringen, Reihe Leistungstraining Sport, Wiesbaden 2011

Übernachtung und Verpflegung:

Die Übernachtung in den Trainingszentren ist auf Wunsch möglich und ist kostenlos (Schlafsack auf der Matte) An den Samstagen wird ein Essen organisiert und ist in den Lehrgangskosten enthalten.

Kontakt: mail: h.nowakowski@web.de
mobil: 0172 2748303
In der Dille 96
59192 Bergkamen



Holger Nowakowski
Referent Aus- und Fortbildung

Übernachtungswünsche im Hotel sind möglich, aber nicht in den Lehrgangskosten
inbegriffen.

In der Sportschule Hennef ist Verpflegung und Übernachtung inklusive.

Der 6. Teil kann, auf Wunsch, eine zentral organisierte „Erste Hilfe“ Ausbildung sein.

Anmeldung bei:

Holger Nowakowski

Referent für Aus- und Fortbildung

h.nowakowski@web.de

In der Dille 96

59192 Bergkamen

Kontakt: mail: h.nowakowski@web.de

mobil: 0172 2748303

In der Dille 96

59192 Bergkamen