Sa, 19.08.2023	1-ter Kampftag	
	TV Aachen-Walheim - KSV Witten 07 II	28:13
	KSV Germania Krefeld - Sport-Union Annen	37:3
	AC Mülheim am Rhein - VfK Lünen-Süd	28:9
	KSV Kirchlinde 1926 - TSG Herdecke	14:24
Sa, 26.08.2023	**2-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 II - KSV Germania Krefeld	4:29
18:30	TSG Herdecke - AC Mülheim am Rhein	13:28
	KSV Simson Landgraaf - Sport-Union Annen	28:8
	VfK Lünen-Süd - TV Aachen-Walheim	10:32
Sa, 02.09.2023	**3-ter Kampftag**	
	TV Aachen-Walheim - TSG Herdecke	36:8
	KSV Germania Krefeld - VfK Lünen-Süd	19:21
	KSV Kirchlinde 1926 - KSV Simson Landgraaf	16:30
	Sport-Union Annen - KSV Witten 07 II	10:20
Sa, 09.09.2023	**4-ter Kampftag**	
18:30	TSG Herdecke - KSV Germania Krefeld	11:31
	KSV Kirchlinde 1926 - AC Mülheim am Rhein	9:30
	KSV Simson Landgraaf - KSV Witten 07 II	25:16
	VfK Lünen-Süd - Sport-Union Annen	23:17
Sa, 16.09.2023	**5-ter Kampftag**	
	TV Aachen-Walheim - KSV Kirchlinde 1926	48:0
	KSV Witten 07 II - VfK Lünen-Süd	14:29
	AC Mülheim am Rhein - KSV Simson Landgraaf	14:23
	Sport-Union Annen - TSG Herdecke	23:16
Sa, 23.09.2023	**6-ter Kampftag**	
18:30	TSG Herdecke - KSV Witten 07 II	29:11
	AC Mülheim am Rhein - TV Aachen-Walheim	17:19
	KSV Kirchlinde 1926 - KSV Germania Krefeld	15:28
	KSV Simson Landgraaf - VfK Lünen-Süd	34:12
Sa, 30.09.2023	**7-ter Kampftag**	
	TV Aachen-Walheim - KSV Simson Landgraaf	16:19
	KSV Germania Krefeld - AC Mülheim am Rhein	20:15
	Sport-Union Annen - KSV Kirchlinde 1926	10:24
	VfK Lünen-Süd - TSG Herdecke	20:20

Di, 03.10.2023	8-ter Kampftag	
14:30	TV Aachen-Walheim - KSV Germania Krefeld	28:16
	AC Mülheim am Rhein - Sport-Union Annen	33:10
16:00	KSV Kirchlinde 1926 - KSV Witten 07 II	28:15
15.10.2023, 11:30	KSV Simson Landgraaf - TSG Herdecke	32:10
Sa, 07.10.2023	**9-ter Kampftag**	
	KSV Germania Krefeld - KSV Simson Landgraaf	9:22
	KSV Witten 07 II - AC Mülheim am Rhein	8:35
	Sport-Union Annen - TV Aachen-Walheim	16:29
	VfK Lünen-Süd - KSV Kirchlinde 1926	30:9
Sa, 14.10.2023	**10-ter Kampftag**	
17:00	KSV Witten 07 II - TV Aachen-Walheim	7:36
18:30	TSG Herdecke - KSV Kirchlinde 1926	29:9
	Sport-Union Annen - KSV Germania Krefeld	13:31
	VfK Lünen-Süd - AC Mülheim am Rhein	24:22
Sa, 21.10.2023	**11-ter Kampftag**	
	TV Aachen-Walheim - VfK Lünen-Süd	21:24
	KSV Germania Krefeld - KSV Witten 07 II	35:4
	AC Mülheim am Rhein - TSG Herdecke	18:22
	Sport-Union Annen - KSV Simson Landgraaf	44:0
Sa, 28.10.2023	**12-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 II - Sport-Union Annen	44:4
18:30	TSG Herdecke - TV Aachen-Walheim	16:27
	KSV Simson Landgraaf - KSV Kirchlinde 1926	28:10
29.10.2023, 16:00	VfK Lünen-Süd - KSV Germania Krefeld	18:22
Sa, 04.11.2023	**13-ter Kampftag**	
	KSV Germania Krefeld - TSG Herdecke	25:14
17:00	KSV Witten 07 II - KSV Simson Landgraaf	9:33
	AC Mülheim am Rhein - KSV Kirchlinde 1926	30:12
	Sport-Union Annen - VfK Lünen-Süd	17:28
Sa, 11.11.2023	**14-ter Kampftag**	
18:30	TSG Herdecke - Sport-Union Annen	19:20
	KSV Kirchlinde 1926 - TV Aachen-Walheim	15:24
	KSV Simson Landgraaf - AC Mülheim am Rhein	25:6
	VfK Lünen-Süd - KSV Witten 07 II	34:10

Sa, 18.11.2023	**15-ter Kampftag**	
	TV Aachen-Walheim - AC Mülheim am Rhein	21:22
	KSV Germania Krefeld - KSV Kirchlinde 1926	28:13
17:00	KSV Witten 07 II - TSG Herdecke	23:24
	VfK Lünen-Süd - KSV Simson Landgraaf	18:26
Sa, 25.11.2023	**16-ter Kampftag**	
18:30	TSG Herdecke - VfK Lünen-Süd	17:25
24.11.2023, 19:30	AC Mülheim am Rhein - KSV Germania Krefeld	20:17
	KSV Kirchlinde 1926 - Sport-Union Annen	16:25
	KSV Simson Landgraaf - TV Aachen-Walheim	29:16
Sa, 02.12.2023	**17-ter Kampftag**	
	KSV Germania Krefeld - TV Aachen-Walheim	44:0
17:00	KSV Witten 07 II - KSV Kirchlinde 1926	18:16
18:30	TSG Herdecke - KSV Simson Landgraaf	14:28
	Sport-Union Annen - AC Mülheim am Rhein	18:28
Sa, 09.12.2023	**18-ter Kampftag**	
	TV Aachen-Walheim - Sport-Union Annen	34:5
	AC Mülheim am Rhein - KSV Witten 07 II	35:4
08.12.2023, 19:30	KSV Kirchlinde 1926 - VfK Lünen-Süd	9:33
	KSV Simson Landgraaf - KSV Germania Krefeld	0:48