



Vereinsstammtisch

09.11.2022



Trainingsstruktur RV NRW

2018 – 2022

Evaluierung April/Mai 2022

Änderungsvorschläge ab Juni 2022

Jörg HELMDACH

Aktuelle Trainingsstruktur RV NRW

2018 – 2022

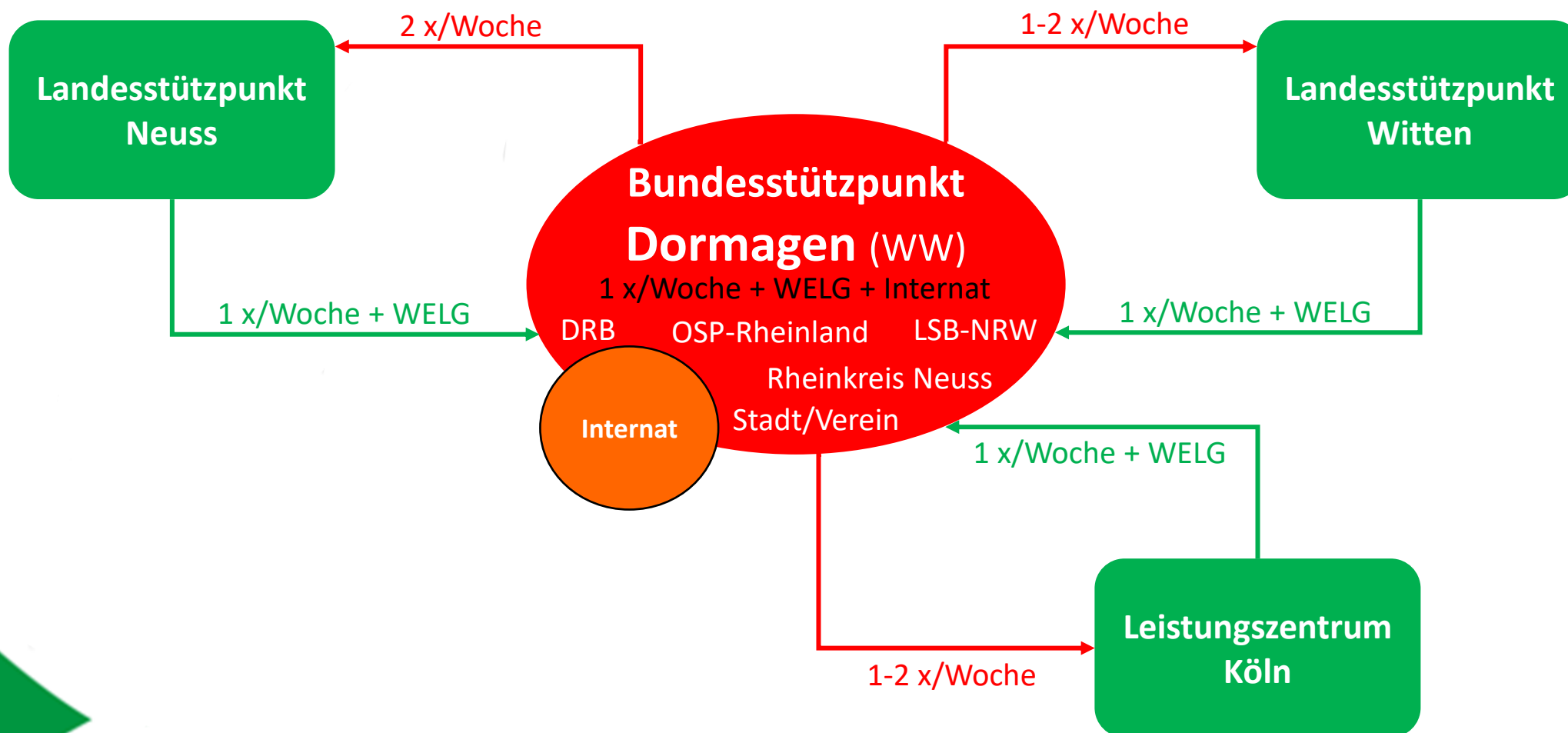


- Die **aktuelle Trainingsstruktur** basiert auf zwei Pfeilern:
 - **Ist gebunden an den BSP-Dormagen**
 - Förderungen; Trainerpersonal; Internat Knechtsteden
 - **Trainingskontakte des RV NRW – Leistungskader**
 - Zentrales, wöchentliches Kadertraining am BSP
 - > einmal die Woche je Stilart zentral am BSP-Dormagen
 - > in der Jahresplanung ausgewiesene zentrale LG-Maßnahmen am WE
 - Dezentrales Kadertraining in den LSP/LZ unter Leitung der Landestrainer (Neuss/Witten/Köln)
 - > mindestens einmal die Woche je Stilart Training der LT an den LSP/LZ's

Aktuelle Trainingsstruktur RV NRW

2022 – 2024/2028

Organisation Trainingskontakte Landestrainer - Kadersportler



Aktuelle Trainingsstruktur RV NRW

2018 – 2022



- **Problemfelder** die sich in der Umsetzung zeigten:
 - **Keine Akzeptanz** des zentralen, wöchentlichen Kadertrainings – *wird von den Sportlern/Vereinen nicht getragen*
 - Gründe:
 - Keine Zeit aus **schulischen Gründen** (*lernen, Schulzeiten, Arbeiten*)
 - **Zu lange Strecken** zum Training (*z.B. Witten-Dormagen = 80 km*)
 - Sportler/innen haben zum Teil **keinen Führerschein, keine Fahrmöglichkeiten** (*Anreise per Bahn ist zeitlich nicht möglich*)
 - Keine Gewähr, dass **Trainingspartner** des RV NRW-Leistungskaders anwesend sind (*z.B. warum muss ich nach Dormagen, wenn ich im Heimbereich einen (besseren) Trainingspartner habe?*)
 - Angekündigte **Sanktionen** wurden nicht/nur teilweise umgesetzt, wirken sich in der Konsequenz allerdings negativ auf die, für das Fördersystem wichtigen, Ergebnisse aus!

Aktuelle Trainingsstruktur RV NRW

2018 – 2022

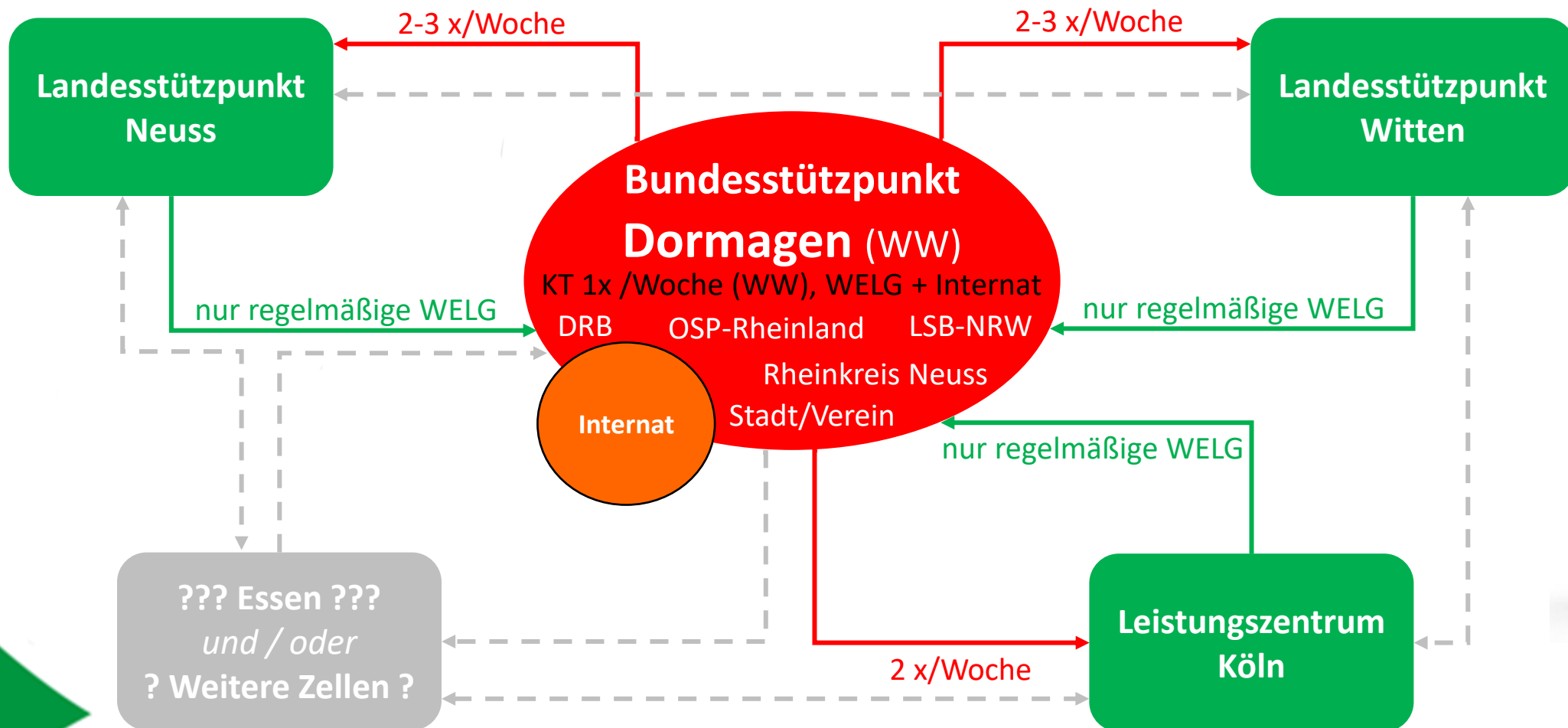


- **Fragestellungen/Verbesserungsansätze** die zu einer zielgerichteten Umsetzung der Trainingsstruktur des Leistungstrainings im RV NRW führen könnten:
 - Wie könnte eine **Trainingsstruktur** ab **Juni 2022** aussehen, die von den **Athleten/innen** und Vereinen **angenommen** und **akzeptiert** wird, sowie die **Leistungsentwicklung** optimal unterstützt und die vorher angegebenen **Problemfelder** umgeht?
 - Wie kann diese Trainingsstruktur in dem zu Verfügung stehenden **Förderbudget** umgesetzt werden?

Zukünftige Trainingsstruktur RV NRW

2022 – 2024/2028

Organisation Trainingskontakte Landestrainer – Kadersportler



Zukünftige Trainingsstruktur RV NRW

2022 – 2024/2028



- Für die **Umsetzung einer neu ausgerichteten** Trainingsstruktur des Leistungstrainings im RV NRW bedarf es:
 - Eine gut abgestimmte **Einteilung** unserer Landestrainer (hauptamtliche Trainer/Honorartrainer) an den zu betreuenden Landesstützpunkten/Leistungszentren
 - Klare **Zuordnungen**, welche Kaderathleten/innen bzw. Trainingsgruppen **wann, wo** zu trainieren haben
 - Eine aufeinander **abgestimmte Trainingsplanung** (DRB-Trainer / LV-Trainer / Vereinstrainer - inkl. individueller Schwerpunktsetzung) – Transparenz, Kommunikation, Veröffentlichung (z.B. Internetseite)

Zukünftige Trainingsstruktur RV NRW

2022 – 2024/2028



➤ Für die **Umsetzung einer neu ausgerichteten** Trainingsstruktur des Leistungstrainings im RV NRW bedarf es:

- **Controlling** der Arbeitsabläufe inkl. regelmäßiger Arbeitsgespräche (gerne auch online zu festgelegten Zeiten) im Wochenverlauf oder/und Berichten (Monatsarbeitsbericht)
- **Trainingskooperationen** mit anderen LO's im Jahresverlauf (z.B. WELG/Ferien-LG mit HES, SBD, SAS, BRB, SRL...) fördern die Leistungsentwicklung der RV NRW-Athleten/innen durch mehr wechselnde Trainingspartner (Organisation)
- ...



Trainingsstruktur RV NRW

Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit.
Ich freue mich nun auf ausgiebige, konstruktive
und lösungsorientierte Arbeitsgespräche!

Jörg HELMDACH



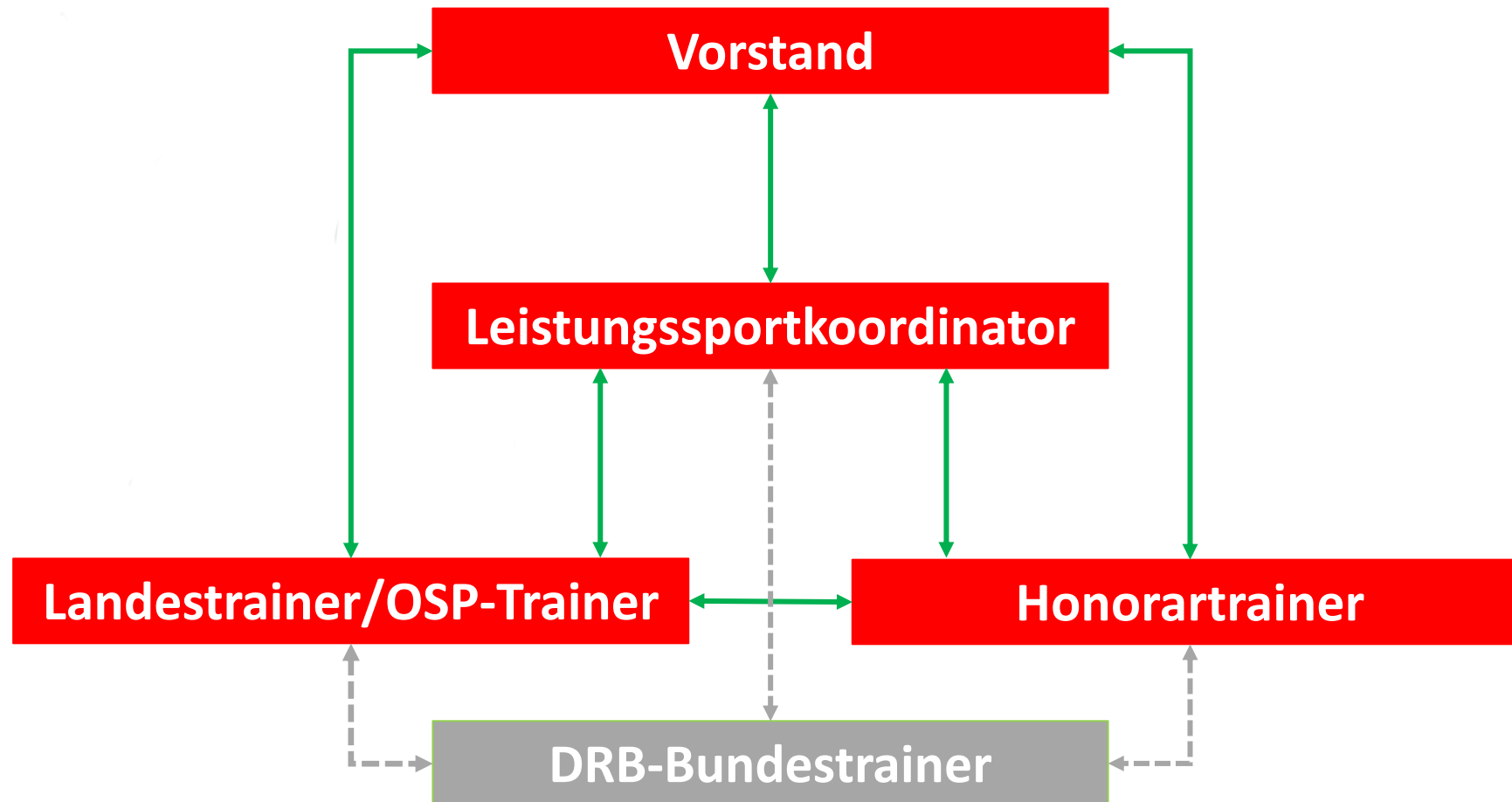
Wochentag	Dormagen		Witten		Neuss		Köln		Sonstige
Mo.	Vormittag - WW								
	Vormittag - FS								
	Vormittag - GR								
	Abend - WW		18.30 - 20.30 Uhr Rouzbeh Khoshbin WW alle AK						
	Abend - FS			17.00 - 18.30 Uhr Cakici/Schoska FS U15	18.30 - 20.30 Uhr Cengiz Cakici FS >= U17				
	Abend - GR			17.00 - 18.30 Uhr Karapinar/Friedhoff GR U15	18.30 - 20.30 Uhr Sevket Karapinar GR >= U17				
Di.	Vormittag - WW	08.00 - 10.00 Uhr Rouzbeh Khoshbin Sportschülerinnen							
	Vormittag - FS								
	Vormittag - GR								
	Abend - WW	17.00 - 18.30 Uhr Athletiktraining AC Ückerath							
	Abend - FS						17.00 - 18.30 Uhr Cengiz Cakici FS + WW U15	18.30 - 20.30 Uhr Cengiz Cakici FS + WW >= U17	
	Abend - GR					17.00 - 18.30 Uhr Sevket Karapinar GR U15	18.30 - 20.30 Uhr Sevket Karapinar GR >= U17		
Mi.	Vormittag - WW								
	Vormittag - FS								
	Vormittag - GR								
	Abend - WW		18.30 - 20.30 Uhr Rouzbeh Khoshbin WW alle AK						
	Abend - FS			17.00 - 18.30 Uhr Kevin Schoska FS U15	18.30 - 20.30 Uhr Klaus Eigenbrodt FS >= U17		17.00 - 18.30 Uhr Cengiz Cakici FS U15	18.30 - 20.30 Uhr Cengiz Cakici FS >= U17	
	Abend - GR			17.00 - 18.30 Uhr Karapinar/Englich GR U15	18.30 - 20.30 Uhr Sevket Karapinar GR >= U17				
Do.	Vormittag - WW								
	Vormittag - FS								
	Vormittag - GR								
	Abend - WW								
	Abend - FS		18.30 - 20.30 Uhr Cengiz Cakici FS + WW alle AK						
	Abend - GR					17.00 - 18.30 Uhr Sevket Karapinar GR U15	18.30 - 20.30 Uhr Sevket Karapinar GR >= U17		
Fr.	Vormittag - WW								
	Vormittag - FS								
	Vormittag - GR								
	Abend - WW	16.30 - 18.30 Uhr Rouzbeh Khoshbin WW alle AK	Gesamtschule Nievenheim!						
	Abend - FS								
	Abend - GR			17.00 - 18.30 Uhr Sevket Karapinar GR U15	18.30 - 20.30 Uhr Sevket Karapinar GR >= U17				Achtung bitte beachten: 1. + 3. Woche in Hohenlimburg 2. + 4./5. Woche in Witten
Sa.	Tageslehrgang 2 TE's	Für die Zentralen Tages-Lehrgänge der jeweiligen Stilart gibt es einen separaten Lehrgangsplan!		Einsatzregel für Tageslehrgänge: Maximal 1 hauptberuflicher Trainer + 1 Honorartrainer (Budget)		LT/Honorartrainer FS: Klaus Eigenbrodt, Samet Dülger, Yashar Jamali, Kevin Schoska		LT/Honorartrainer GR: Peter Friedhoff, Mirko Englich	
So.	Tageslehrgang 2 TE's	i.d.R. 2x im Monat n.V.							



Aufgaben, Zuständigkeiten und Kommunikationswege im RV NRW

Jörg HELMDACH in Abstimmung mit dem Vorstand

Kommunikationswege im RV NRW



Aufgaben und Zuständigkeiten im RV NRW



Vorstand

- der Vorstand erstellt die **Dienstanweisungen** der hauptamtlich Angestellten und übernimmt das **Controlling der Arbeitsabläufe** und **Ergebnisse**
- dabei erfolgt eine **inhaltliche Abstimmung** der Dienstanweisungen mit dem Leistungssportkoordinator (LSKO) und den Landestrainern/BSP-Trainern
- Erster **Ansprechpartner** ist der LSKO -> erst danach die Landestrainer/BSP-Trainer
- Regelmäßige **Dienst-** und **Planungsgespräche** (Präsenz oder Online) dienen dem Controlling der Arbeitsabläufe und Ergebnisse
- Prüfen der **Finanzierung** aller vorgeschlagenen Maßnahmen durch **LSKO**, bzw. Landestrainern/BSP- Trainern -> **Genehmigung** erfolgt erst nach Prüfung!

Aufgaben und Zuständigkeiten im RV NRW



Leistungssportkoordinator

- der LSKO ist das **Bindeglied** zwischen Vorstand und den Landes- BSP- und Honorartrainern
- der LSKO steht in der **Verantwortung**, dass die Arbeitsabläufe funktionieren und die Zielstellungen erreicht werden!
- Abstimmung der **Arbeitsaufgaben** (Jahresplanung, Maßnahmenplanung mit anderen LO's, bzw. internationale Lehrgänge/Turniere, Wochentrainingspläne, Personal-Einteilungen etc.) mit den **Landes-, BSP- und Honorartrainern**
- Erarbeitung einer **Personal-Einsatzplanung** (**Trainer + LSKO**) in Abstimmung mit den **Landes- BSP- und Honorartrainern** (...wo ist der Trainer/LSKO, wann im Einsatz) -> **Weiterleitung** an den **Vorstand**

Aufgaben und Zuständigkeiten im RV NRW



Leistungssportkoordinator

- **Nominierungsvorschläge** zu DM's oder sonstigen Maßnahmen (in Abstimmung mit den Landes-, BSP- und Honorartrainern) an den **Vorstand**
- **Koordination der Trainingspartner** in Abstimmung mit den **Landes-, BSP- und Honorartrainern**
- Erarbeitung von zusätzlichen, **individuellen Trainingsplänen** für die **BundeskaderathletenInnen** (z.B. Konditionstraining_Kraft/Ausdauer, individuelles Te-/Ta-Profil) in Abstimmung mit den **DRB-Bundes-, Landes- und BSP-Trainern**
- **Organisation bzw. Begleitung der Athleten** bei Weiterbildungsmaßnahmen, Berufsberatung (z.B. OSP-Laufbahnberatung, Sportstiftung NRW...) etc.

Aufgaben und Zuständigkeiten im RV NRW



Leistungssportkoordinator

- Controlling der **Trainingsdatendokumentation** durch die **Landes-** und **BSP-Trainer**
- Erstellung eines **Monatsberichtes** des **LSKO** an den **Vorstand**
- Senden eines **Monatseinsatzplans** des **LSKO**, jeweils bis zum 25. des Vormonats an den **Vorstand** zur **Genehmigung**
- Senden einer **Aufstellung** der **real geleisteten Monatsarbeitsstunden** des **LSKO**, an den **Vorstand** (Geschäftsführer)

Bei der **Planung** und **Umsetzung von Trainingsmaßnahmen** ist darauf zu achten, dass jede Maßnahme für jeden Teilnehmer (Trainer/SportlerIn) **klar und deutlich kommuniziert**, sowie **mindestens 3 Wochen vor Beginn der Maßnahme** ausgeschrieben sind (Einladung etc...).

Aufgaben und Zuständigkeiten im RV NRW



Landes- und BSP-Trainer

- Abstimmung der **Arbeitsaufgaben** (Jahresplanung, Maßnahmenplanung mit anderen LO's, bzw. internationale Lehrgänge/Turniere, Wochentrainingspläne, Personal-Einteilungen etc.) mit dem **LSKO**
- **Erstellen der Wochen-Trainingspläne** für die RV NRW-Kader mit Orientierung an den Vorgaben der DRB-Bundestrainern -> dann **Abstimmung** mit dem LSKO -> dann Veröffentlichung bzw. Weitergabe an Vorstand und Athleten
- **Organisation und Umsetzung** des Trainings
(Im Wochenverlauf an den LLZ, offene zentrierte Kader-Tageslehrgänge am BSP + LLZ)
- **Koordination der Trainingspartner** in Abstimmung mit dem **LSKO**

Aufgaben und Zuständigkeiten im RV NRW



Landes- und BSP-Trainer

- Erarbeitung von zusätzlichen, **individuellen Trainingsplänen** für die **BundeskaderathletenInnen** (z.B. Konditionstraining_Kraft/Ausdauer, individuelles Te-/Ta-Profil) in Abstimmung mit dem **LSKO**
- Erarbeitung einer **Personal-Einsatzplanung** (**Trainer** + **LSKO**) in Abstimmung mit dem **LSKO** (...wo ist der Trainer/LSKO, wann im Einsatz)
- **Nominierungsvorschläge** zu DM's (in Abstimmung mit den Honorartrainern) an den **LSKO**
- Führen einer **Trainingsdatendokumentation**, plus Nachverfolgung und Monitoring über die individuelle Entwicklung (regelmäßige Infos an den LSKO und den Vorstand -> Monatsberichte)

Aufgaben und Zuständigkeiten im RV NRW



Landes- und BSP-Trainer

- **Kontakt** halten zu den **Vereinstrainern** (z.B. Umsetzung der Trainingsvorgaben...)
- Senden eines **Monatseinsatzplans** der Landes-/BSP-Trainer, jeweils bis zum 25. des Vormonats an den **LSKO** und den **Vorstand** zur **Genehmigung**
- Erstellung eines **Monatsberichtes** der Landes-/BSP-Trainer an den **LSKO** und den **Vorstand**
- Senden einer **Aufstellung** der **real geleisteten Monatsarbeitsstunden** der **Landes-/BSP-Trainer**, an den **LSKO** und den **Vorstand** (Geschäftsführer)

Bei der **Planung** und **Umsetzung von Trainingsmaßnahmen** ist darauf zu achten, dass jede Maßnahme für jeden Teilnehmer (Trainer/SportlerIn) **klar und deutlich kommuniziert**, sowie **mindestens 3 Wochen vor Beginn der Maßnahme** ausgeschrieben sind (Einladung etc...).

Aufgaben und Zuständigkeiten im RV NRW



Honorartrainer

- Mithilfe, und unterstützende **Einbindung** in die **Trainingsprozesse** im Kadertraining des RV NRW (im Wochenverlauf, Tageslehrgängen, Betreuung von WK-Maßnahmen etc.) -> **Personal-Einsatzplanung** wird in Abstimmung mit dem LSKO erarbeitet
- **Nominierungsvorschläge** zu DM's sind an die **Landes-/BSP-Trainer** zu richten, welche dann die Abstimmung mit dem **LSKO** erledigen
- Erstellung eines **Monatsberichtes** der Landes-/BSP-Trainer an den **LSKO** und den **Vorstand** (kann auch mündlich erfolgen, z.B. bei den regelmäßigen Dienst- und Planungsgesprächen)
- **Kontakt** halten zu den **Vereintrainern** (z.B. Umsetzung der Trainingsvorgaben...)

Aufgaben und Zuständigkeiten im RV NRW



Honorartrainer

- Senden einer **Aufstellung** der **real geleisteten Monatsarbeitsstunden** der **Honorartrainer**, an den **LSKO** und den **Vorstand** (Geschäftsführer)
- ...

Bei der **Planung** und **Umsetzung von Trainingsmaßnahmen** ist darauf zu achten, dass jede Maßnahme für jeden Teilnehmer (Trainer/SportlerIn) **klar und deutlich kommuniziert**, sowie **mindestens 3 Wochen vor Beginn der Maßnahme** ausgeschrieben sind (Einladung etc...).

Aufgaben und Zuständigkeiten im RV NRW



Kaderathleten/innen RV NRW

- **Teilnahmepflicht** an allen **Kadertrainingsmaßnahmen** (Stützpunkttraining im Wochenverlauf an dem jeweils zugeordneten Landesleistungszentren LLZ/BSP)
-> gerne kann auch an den Kadertrainingseinheiten eines anderen LLZ teilgenommen werden, wenn dort die Trainingspartner passender sind!
- **Teilnahmepflicht** an allen **Kader-Tageslehrgängen** der Jahresplanung NV NRW
-> diese Tageslehrgänge werden zentral, immer ortswechselnd organisiert, und sind für alle Kaderathleten/innen des RV NRW bindend! Die Teilnahme an diesen Maßnahmen wird als Nominierungskriterium zu den DM's herangezogen.
- ...



Aufgaben, Zuständigkeiten und Kommunikationswege im RV NRW

Vielen Dank für eure Mitarbeit bei der
Zusammenstellung der Aufgabenbeschreibungen!

Jörg Helmdach, Stand_13.05.2022