



Vereinsstammtisch

08.12.2022

Trainings- und Lehrgangsstruktur

Training unter der Woche

- Witten (Montag, Mittwoch, z.T. Freitag) – alle Altersbereiche
- Dormagen (Montag, Mittwoch) – Mädchen und Frauen
- Dormagen (Donnerstag) – alle Altersbereiche
- Neuss (Dienstag und Donnerstag) – alle Altersbereiche
- Köln (Dienstag und Mittwoch) – alle Altersbereiche

Lehrgänge

- Tageslehrgänge am Wochenende nach Ankündigung
- Ankündigung immer zum Monatsende für den Folgemonat
- Getrennt nach
 - A-Jugend, Junioren, Männer / Frauen (m und w)
 - B- und C-Jugend (m und w)
 - Weiblichen Jugend A und B
- Vornehmlich in Witten aufgrund der großen Mattenfläche



Trainerausbildung



Neuausbildung
Trainer C -
Leistungssport



120 UE
30 allgemein
90 sportartspezifisch

Neuausbildung
Trainer C -
Breitensport

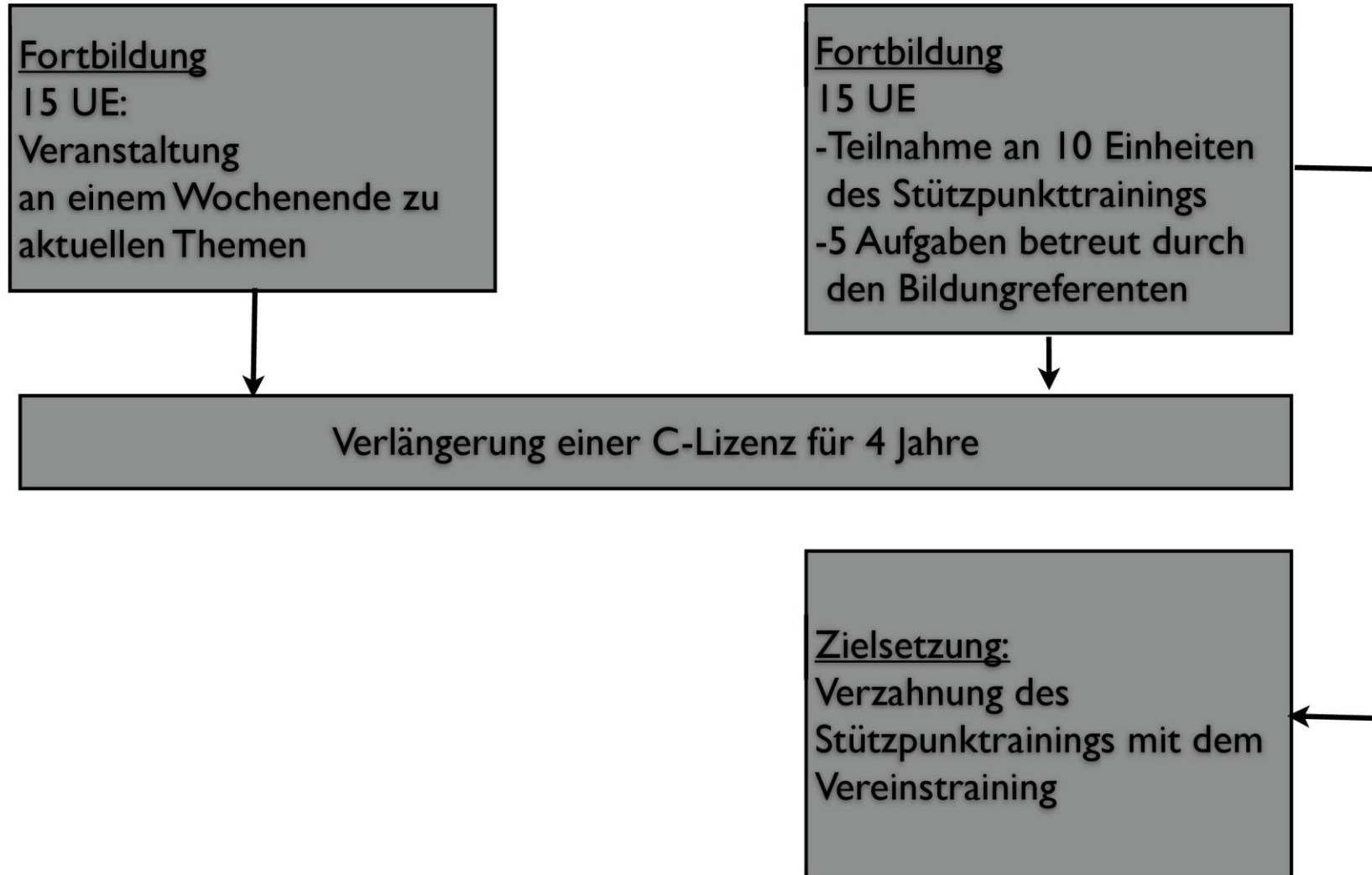


120 UE
30 allgemein
90 sportartspezifisch



45 UE
für Lizenzinhaber Trainer
C - Lizenz aus einem
anderen Bereich

Trainerfortbildung



Einbindung von Vereinstrainern

- Vereinstrainer können die Maßnahmen des Verbandes eingebunden werden, um so die Lizenzverlängerung für Trainer Lizenzen C (Leistungssport und Breitensport Ringen) zu erhalten.
- Aktive Teilnahme an 15 UE.
- Dadurch ergibt sich als Voraussetzung für die Verlängerung die Teilnahme von 10 Einheiten am Stützpunkt á 90 Minuten.
- oder 5 Tageslehrgänge (vollständige Teilnahme).
- Ein reines Zuschauen reicht nicht aus, um eine Lizenz zu verlängern.



Lizenzverlängerung

Folgende fünf Aufgaben müssen erfüllt werden:

1. Bei einer Einheit neben der reinen Hospitation ein Protokoll in Stichpunkten verfassen
2. Beschreiben einer Technik, die in einer Einheit vermittelt wurde (Phasenstruktur, Knotenpunkte)
3. Üben der Technik innerhalb der Einheit oder im Heimtraining
4. Protokollieren einer Methode der Technikvermittlung aus einer Einheit
5. Erstellen eines eigenen Trainingsentwurfs zu einer Technik aus einer Trainingseinheit



Voraussetzungen Trainerlizenz Mannschaftskämpfe



Vereinstrainer, die Mannschaften unterhalb der Bundesligen in den Mannschaftskämpfe betreuen, müssen ab der Saison eine gültige Trainerlizenz besitzen. Hierbei sind folgende Lizenzstufen einzuhalten.

	Oberliga	Landesliga	Bezirksliga
Saison 2023	Mindestens C-Lizenz (*)		
Saison 2024	Mindestens C-Lizenz (*)	Mindestens C-Lizenz (*)	
Saison 2025	Mindestens C-Lizenz (*)	Mindestens C-Lizenz (*)	Mindestens C-Lizenz (*)
Saison 2026 u. folgende	Mindestens B-Lizenz (*)	Mindestens C-Lizenz (*)	Mindestens C-Lizenz (*)

(*) Anstatt der C-/ B-Lizenz kann auch eine verkürzte Qualifikation als Trainer für Mannschaftswettkämpfe absolviert werden. Diese ist alle 2 Jahre zu verlängern.

Trainer für Mannschaftswettkämpfe

- Verkürzte Grundqualifikation speziell für Trainer, die Mannschaften unterhalb der Bundesliga trainieren und betreuen.
- Gültigkeit der Lizenz 2 Jahre
- Umfang: Erwerb und Verlängerung -> 15 Unterrichtseinheiten
- Kosten: 130 Euro

Voraussetzungen:

- nachgewiesene Trainings- oder Wettkampftätigkeit im Ringkampfsport
- Mitgliedschaft in einem Verein innerhalb des Ringerverbandes NRW
- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Charakterliche Eignung und allgemeine Akzeptanz der Verbandsphilosophie (Grundsätze) des DRB und des RV NRW
- Zustimmung zum Ehrenkodex des DRB und des LSB NRW

